



## Keine Lust mehr auf Körperbehaarung?

Egal ob sie sich für eine Rasur oder Epilation entscheiden, die Haare sprießen nach wenigen Tagen oder Wochen wieder!

Sie möchten aber ihre Haare an Beinen, Armen, Rücken oder Intimbereich dauerhaft loswerden?

**Dann vereinbaren Sie einen Termin mit uns!**

Diethard Predel  
Facharzt für Innere Medizin und Angiologie  
Grimmelallee 2c  
99734 Nordhausen

Tel: 03631 / 69 48 80  
E-Mail: [praxis@gefaessmedizin-nordhausen.de](mailto:praxis@gefaessmedizin-nordhausen.de)  
Web: [www.gefaessmedizin-nordhausen.de](http://www.gefaessmedizin-nordhausen.de)



# LASER

## HAARENTFERNUNG

# Wie die Dauerhafte Haarentfernung per Laser funktioniert

Haare enthalten Pigmente (Melanin), die das Licht des Lasers aufnehmen, in Hitze umwandeln und bis in die Haarwurzel leiten. Durch die dabei entstehende Wärme von bis zu 70°C wird die Haarwurzel zerstört.

Selten kommt es anschließend zu Hautirritationen, die aber meist nur von kurzer Dauer sind. Mit einem speziellen Kühlsystem wird die Haut während der Behandlung zusätzlich gekühlt. Dank dieses Verfahrens ist die Laser-Epilation die schmerzärmste und sicherste Methode zur dauerhaften Haarentfernung. Eine Lokalanästhesie ist in aller Regel nicht erforderlich.



Es lassen sich nur Haarfollikel per Laser behandeln, die sich in der Wachstumsphase befinden. Der überwiegende Anteil der Haare ist in der Ruhephase, nur ca. 30% sind am Wachsen (Anagenphase). Aus diesem Grund sind mehrere Sitzungen nötig, um eine dauerhafte Haarentfernung zu erreichen. Prinzipiell können alle Haare entfernt werden, solange sie noch nicht weiß oder grau sind. Also je dunkler die Haare und heller die Haut, um so besser!

## Vor der Behandlung

### Durch den Arzt

- Untersuchung und Anamnese durch den Facharzt
- Aufklärungsgespräch zu Wirkung und evtl. Nebenwirkungen sowie der Kosten

### Durch Sie

- Ca. 30 Tage vor der Behandlung sollten Sie Sonneneinstrahlung (oder Solarium) in den zu behandelnden Bereichen meiden. Falls die Sonneneinstrahlung unvermeidbar ist, hilft Sonnenschutzmittel (LSF 50+). Ebenso ist wichtig, dass die Haare in dieser Zeit nicht durch Wachsen oder Zupfen entfernt werden.
- Am Vor- und Behandlungstag keine Öle oder Cremes auf die betreffenden Stellen auftragen.
- Falls das Gesicht behandelt wird, muss zuvor das gesamte Make-up aus dem Behandlungsbereich entfernt werden.

## Dauer der Behandlung

- Abhängig von der zu behandelnden Körperstelle, Dichte und Beschaffenheit der Haare kann die Behandlung zwischen wenigen Minuten (Oberlippe) und 2-3 Std (Beine) dauern.
- Die Behandlung bedarf mindestens 6 Sitzungen im Abstand von jeweils 3-6 Wochen.

## Nach der Behandlung

Sie sollten für ungefähr 3 Wochen:

- Kein Sonnenbad nehmen
- Kein Solarium
- Falls Sonneneinstrahlung unvermeidbar, verwenden Sie bitte Sonnenschutzmittel (LSF 50+)

## Kontraindikation

- Laufende Epilation mit anderen Verfahren wie z.B. hochenergetische Blitzlampen, Zupfen kurz vor der Behandlung
- Zustand nach vorangegangenen Laserbehandlungen, die wegen Erfolgslosigkeit oder Nebenwirkungen zum Behandlungsabbruch führten

